

Note: This Work has been made available by the authority of the copyright owner solely for the purpose of private study and research and may not be copied or reproduced except as permitted by the copyright laws of Canada without the written authority from the copyright owner.

Citation for English references: Ou Yingyu 區應毓. *Men tu shen du xing (yi) : men tu san bao* 門徒深度行(一) : 門徒三寶. [Toronto, Ontario]: Guo ji Jidu jiao jiao yu xue yuan, 2021.

Citation for Chinese references: 區應毓: 《門徒深度行(一) : 門徒三寶》, [Toronto, Ontario]: 國際基督教教育學院, 2021年。

門徒深度行（一）

門徒
三
寶

區應毓 · 著

門徒深度行（一）：門徒三寶

- 作 者 區應毓
- 編 輯 張余杏貞
- 設 計 宋夢雙
- 出 版 國際基督教教育學院
International School of Christian Education
- 發 行 加拿大華人神學院
Canadian Chinese School of Theology
- 總 代 理 加拿大福音語主協會
Christian Communications Canada
- 版 次 2021年8月初版
- 網 址 www.ccst.ca
www.isce.ccst.ca
- 書 號 ISBN 978-1-9991975-2-0
- 版權所有 © 加拿大華人神學院
© Canadian Chinese School of Theology

門徒深度行系列

系列序

區應毓

主耶穌基督賜給歷世歷代的教會一個大使命，核心的命令是要萬民作主的門徒；大使命亦包含兩個扶助性的詞彙：「出去」和「教導」（太 28:19-20），前者關乎差傳宣教，後者是基督教教育。宣教與教育兼容並蓄，信徒與門徒並駕齊驅，兩者相輔相成。主的門徒遵行主的大使命，要「出去」廣傳福音直到地極；並要「教導」信徒，把主耶穌基督的教訓教導他們遵守，直到主的再來。遵守主的教導是何等重要，「凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守」；這是門徒訓練、信徒栽培、義工培訓、主日學教導、小組查經等不同形式的基督教教育。基督教教育以基督教信仰為本，以信徒全人教育為末；以知識為始，道德為終；以學問為體，生活為用。本末不能倒置，更不能捨本逐末；始終要如一，體用要分明。如此就能完成主耶穌基督所託付的大使命，《門徒深度行系列》是加拿大華人神學院的國際基督教教育學院所出版的系列，宗旨在於激勵信徒成為門徒，門徒要進深將信仰融入實際的生活中。

教會的使命既廣傳福音，也要深化門徒；先知以賽亞宣告：「要擴張你帳幕之地，張大你居所的幔子，不要限止；要放長你的繩子，堅固

你的橛子」(賽 54: 3)。「帳幕之地」和「居所的幔子」形容耶和華的國度藉著亞伯拉罕屬肉身的後裔(以色列民)和屬靈的後裔(教會),在世上可以擴張拓展;神應許「不要限止」,要「放長繩子」。這是以帳幕或會幕的比喻來形容神的工作、祂的國度、福音的廣傳和教會的增長需要不斷地擴張。教會若要「擴張」和「放長」,必須具備相應的「堅固」;鞏固帳幕的「橛子」(營釘)必須堅實地扎根在磐石的基礎上。這樣,神的帳幕才能得以有效地擴張;不然,就會出現地基不穩固,帳幕的擴張也只能是曇花一現的增長,而不是紮實和穩健的屬靈運動。

教會數量的增長,必須建立在信徒質素增長的基礎上,若是不然,這所建築物就不穩定。教會的堅固為先,福音的廣傳為後;當然,兩者都需要同時進行。但是教會不能只是前門大開,來者不拒;後門卻又是大開,來者留不住。如此的教會增長,只講求數量的倍增,而缺乏素質的培育是不實在的。宣教的策略與基教的策動是同步進行的,佈道的訓練與門徒的培訓息息相關。主耶穌基督的大使命涵蘊著這兩方面的真理:「所以,你們要去,使萬民作我的門徒,奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的,都教訓他們遵守,我就常與你們同在,直到世界的末了」(太 28:19-20)。再者,大使命中主要命令時態的動詞是「使萬民作我的門徒」,「去」與「施洗」都是輔助性的詞彙。可見信徒在信仰、信心、信德上的堅固是刻不容緩。

《門徒深度行系列》是結合筆者多年在中國培訓、僑民宣教、教會牧養、神學教育等方面的經驗、體會、講道、著作,編輯而成。第一本《門徒三寶》闡釋主禱文、十誡、《使徒信經》,第二本《門徒三登》闡釋「登山寶訓」(太 5 至 7 章)、「登樓寶訓」(約 13 至 17 章)、「登峰寶訓」(太 24 至 25 章),第三本《門徒三思》闡釋「上行之詩」(詩 120 至 134 篇)、《約伯記》、《雅歌書》。《門徒深度行系列》的宗旨是盼望信徒能成為門徒,門徒的靈命成長、成熟、成聖;信徒的信仰要向水深之處邁進,向高處登峰,並要省思信徒的生活和實踐。

陳序

“唯有相信的人才是順從的，唯有順從的人才相信”

潘霍華

主耶穌給我們大使命的目的就是要使萬民都作主的門徒。潘霍華在《追隨基督》裏指出，信與順從是分不開的。一個偏重順從而忽略相信的人，陷於靠行為得救的危險裏，而一個只相信而不順從的人，就陷於“廉價”恩典的危險裏。只有當我們將信心與順從結合，因信而願意跟隨順從基督，同時因願意順從基督而相信的人，才是真正的門徒。可見，門徒訓練不只是學習一些“如何”的方法，也不只是背誦經文與教條。

區應毓博士的新著《門徒三寶》，集合了基督徒最熟悉的三項信仰精要：十誡，主禱文和《使徒信經》。這“三寶”包含了信仰的基要內容，信徒向上帝祈求的指導，以及信徒做事為人的基本準則，實是門徒訓練的大好題材。正如作者在引言裏提及，馬丁路德所著的《小要理問

答》就用了主禱文，十誡和《使徒信經》作奠定信徒信仰根基的題材。馬丁路德在《小要理問答》的序裏解釋他決定寫此書的原因。原來當時（1529年）德意志各地區仍然有無數的信徒對基督信仰一無所知，而許多牧者缺乏教導的能力。所以路德寫了《小要理問答》讓當時的眾教會可以將信仰的精要教導信徒。

早在我讀神學之時，神學院的老師已經教導我們，要好好學習十誡，主禱文，以及《使徒信經》，以便將來可以教導會眾。牧者的重要職責之一，就是要在講壇上好好教導，餵養會眾。講壇要建基於聖經，所以要鑽研聖經，下苦功好好的釋經講道。同時，講壇也不能忽略基要真理。這“三寶”包含了基督教信仰最基本又最重要的真理，所以老師勸勉我們要在講壇認真教導。老師的教導深刻地影響了我。於是，畢業後在教會服事的第一年，我就開始在講壇分享主禱文，十誡和《使徒信經》。區博士所著的《門徒三寶》真是一本可以幫助華人信徒在基要真理上扎根的好書。

區博士是我所敬佩的屬靈長輩。他精通中西文化，既是華人神學界資深的學者，也是一位具備牧會，宣教，以及神學教育經驗的牧者、宣教士與老師。早在我第一次與區博士一起事奉時，已可以看到區博士對華人教會門徒訓練的重視。2010年我在德國宣教，宣教的對象是一批來自中國的留學生和學者。我們邀請了區博士擔任一年一度全德同工訓練營的講員。區博士由加拿大遠道來到德國，耐心教導德國的年輕弟兄姊妹，為的是能讓這批弟兄姊妹們在靈裏成長，成為主的門徒，將來可以在神國裏服事主，榮神益人。

打開《門徒三寶》的目錄，發覺整本書的思路清晰，令讀者容易掌握全書的結構。在開始解釋每一“寶”之前，都有一篇簡明而全面的引言。引言部份分別勾出主禱文，十誡，以及《使徒信經》的結構與精華，讓讀者對後面的內容先“試試味”，吸引讀者入內享受豐富的“大餐”！當讀者步入“餐廳”，就會看到裏面琳瑯滿目，既有學術性的註解，又

有鼓勵信徒實際應用的“生命反思”。區博士一句一句，甚至是一字一字地解釋，包括原文的意思，歷史背景以及神學的分析，深入淺出地講解“三寶”，讓讀者明白原意，也可以藉著“生命反思”部分的提問，思考並將之賦予行動。

區博士的新著，也是一本非常實用的書，無論讀者是傳道人，教會裏團契或小組的負責人，或是一位平信徒都很適用。對傳道人來說，《門徒三寶》可以成為預備講道的參考書，在講壇上用心講解主禱文，十誡，以及《使徒信經》裏的基要真理。團契或小組的負責人亦可用此書作為團契和小組查考的題材，帶領弟兄姊妹們悉心查考。書內“生命反思”的應用部分，也能成為肢體之間彼此討論和分享的題目。對於個別信徒來說，無論是初信者或是比較成熟的信徒，都可以使用此書作為每日靈修或個人默想和學習的內容。所以我極力推薦此書給各位讀者。

陳欣懿牧師 / 博士

加拿大浸信會差會國際事工總監

池序

認識區牧師和師母是在美國大學讀書的時候，他們倆每個月有三個週末從達拉斯神學院駕車三四個鐘頭前來大學城教會牧養我們，我是其中一位受益者。一晃眼就是 40 年，感謝主，他們從神學院畢業之後，被主重用，在世界各地事奉。現願意與砂拉越和世界各地華人教會分享他所著《門徒三寶》中的《使徒信經》，肯定讓我們受益匪淺。

猶記得，在大學城那一段日子，有一對海外基督使團已退休的宣教士夫婦幫忙牧養一段時間，印象深刻的是他們就是使用《使徒信經》作為教導受洗班的課程內容。後來我回來馬來西亞牧養，也學習使用《使徒信經》作為受洗班的骨幹內容，只可惜那時區牧師的大作尚未出爐，不然我一定會使用為此書作為教材。

最近我用了一些時間閱讀完區牧師這本書，發現它有許許多多不同凡響、與眾不同的地方，我只列下以下的幾個特點與大家分享（其他特點需要大家自己去發掘）：

1. 學以致用：此書非常實際，可以立刻學以致用，在受洗班、成人主日學、團契等皆適用。
2. 深入淺出：區牧師沒有避重就輕的教導，卻是深入淺出的以實際的生活例子講解。
3. 淺入深出：區牧師沒有因為深入淺出而忽略更深奧的真理，往往令人驚喜的把奧理帶出來了。
4. 引經據典：另外一個令人驚喜的是書中不只引用全面的聖經經節，也引用了許多德高望重作者的話語來講解。
5. 融會貫通：書中的神學概念是整本聖經舊約和新約融會貫通的教導，實在難能可貴。
6. 圖文並茂：區牧師不只以文字來講解真理，更盡心盡力的使用圖表來表達深奧的真理，讓人一目瞭然。
7. 古今中外：從書中可見作者精通古今中外的文學，包括聖經的原文，西方世界的思想和東方世界的思維，真是學貫中西的作品。
8. 難題解答：作者沒有避開「難題解答」當中所遇見的難題，諸如褻瀆聖靈的罪，猶大是否得救，撒母耳被召魂，預定和預知等課題，他都一一圓滿的回答。

讀了這本書，讓我學習良多，相信你讀了也會得到莫大的益處。

謹此大力推薦。

池金代牧師 / 博士

衛理公會砂拉越華人年議會會長

曾任詩巫衛理神學院院長

門徒深度行系列(一)

門徒三寶 ● 《主禱文》、《十誡》、《使徒信經》

目錄

系列序	iii
陳序	v
池序	viii

第一寶：《主禱文》

禱告的重點	2
主禱文的結構	3
禱告是讚神得榮耀——榮神 (太6:9-10)	5
神的名為聖	5
神的國降臨	8
神的旨意成就	10
禱告是讓人得益處——益人 (太6:11-13)	11
日用的飲食 (太6:11)	12
今日賜給我們	13

免我們的債 (太6:12,14-15)	14
不叫我們遇見試探 (太6:13)	16
試煉與試探	16
試探的過程	17
聖潔的得勝	17
三重頌讚 (太6:13b)	20

第二寶：《十誡》

神的律法	22
神的律法就如生命之藍圖	22
神的律法引進生命的素質	23
《十誡》精義	25
第一條誡命	25
第二條誡命	26
第三條誡命	27
第四條誡命	28
第五條誡命	29
第六條誡命	31
第七條誡命	32
第八條誡命	34
第九條誡命	35
第十條誡命	36
愛的原則	38
基督教價值觀	40
律法與福音的對比	42

第三寶：《使徒信經》

引言	46
《使徒信經》的結構	46
《使徒信經》的實際功用	49
《使徒信經》全文	51
「我信」	52
信心與信經：起點	52
信心與生命：重點	53
一、正確的信	53
二、清楚的信	54

三、全備的信	54
四、實在的信	55
信心與生活：終點	55
一、因信得勝	56
二、因信得力	56
三、因信得安	56
信、望、愛	57
一、信	57
二、望	58
三、愛	59
上帝論：「我信上帝，全能的父，創造天地的主」	60
上帝與人相遇之三重關係	60
神人之關係	61
一、神的屬性	61
二、神的名字「以勒」與「以羅興」展示出神人的關係	62
父子之關係	65
一、生命之關係	65
二、神的名字耶和華展示出父子的關係	66
主僕之關係	69
一、神的名字「阿敦乃」展示出主僕的關係	69
二、神的主權	70
三、人的自由	71
上帝與人相遇之三重啟示	73
獨一真神	73
一、世界觀之綜論	73
二、基督教有神論的世界觀	76
三一真神	77
一、三位一體的信仰表白	77
二、三位一體的歷史轉折	79
創造的主	80
基督論：「我信我主耶穌基督」	82
神人合一之雙重奧秘	83
第一重奧秘——道成肉身	83
一、尊主為主	83
二、耶穌為救主	84
三、基督為彌賽亞	85
第二重奧秘——獨生子	89
一、獨生子與首生	89
二、道就是神	90

三、本體真像	92
四、自有永有	93
第三重奧秘——亦神、亦人	95
一、聖靈感孕、童貞女所生	95
二、全然的神、全然的人——亦神亦人	96
三、「父比我大」之正確觀念	98
四、神人兩性之歷史轉折	99
神人合一之三重救贖觀	103
第一重救贖觀：歷史見證	103
一、線形的歷史觀	103
二、救恩的歷史觀	105
第二重救贖觀：十架受死	106
一、基督受苦	106
二、十架大功	109
三、「埋葬：降在陰間」	112
第三重救贖觀：復活升天	115
一、「第三天」——約拿三天三夜之比喻	116
二、「從死人中復活」——耶穌的復活是經得起嚴格考驗	119
三、「後升天」	124
四、「坐在全能父上帝的右邊」	125
神人合一之圓滿結局	127
「將來必從那裡來」	127
一、主必再來	127
二、我願你來	128
「審判活人、死人」	129
一、不信的受審	129
二、信徒也要受審	130
聖靈論：「我信聖靈」	132
神人契合的三重真理	132
聖靈的神性	132
一、「另一位保惠師」	132
二、上帝的靈	135
聖靈的位格	136
一、重要的文法	136
二、重要的關係	136
三、重要的屬性	137
四、聖靈的工作	138
神人契合的相互關係	153
聖靈的果子	153
一、第一組合：仁愛、喜樂、和平	153

二、第二組合：忍耐、恩慈、良善	155
三、第三組合：信實、溫柔、節制	156
聖靈的恩賜	159
一、恩賜與才幹	159
二、恩賜與事奉	164
教會論：「我信聖而公之教會」	171
神人同在之教會真理	171
「聖」的教會	171
一、教會蒙召為聖潔的國度	172
二、教會蒙恩為揀選的族類	173
三、教會是蒙召為君尊的祭司	174
四、教會是蒙恩為屬神的子民	175
「公」之教會	176
一、教會之普世性——宇宙性的基督	176
二、大公教會與羅馬天主教	177
神人同在的四重實際	191
一、工人與工作	192
二、動力與動員	194
三、量數與質素	195
四、律書與律己	197
成聖論：「我信聖徒相通」	200
神人相交的「彼此」觀念	201
彼此相愛	201
互相聯絡作肢體	212
彼此親熱	214
彼此推讓	217
彼此同心	218
彼此不論斷	221
彼此建立	223
彼此接納	227
彼此問安	229
罪惡論：「我信罪得赦免」	233
神人復和之赦罪大恩	233
罪的疏離	233
罪的結果	235
十架功效	238
神人復和之因信稱義	242
「稱罪」與「稱義」	242
永遠得救——猶大的故事	245

末世論：「我信身體復活」	253
神人相會的人性論	254
一、上帝的形象	254
二、靈魂與身體的結合	259
三、靈魂去向	260
神人相會的復活觀	265
一、復活的事實	265
二、復活的次序	268
救恩論：「我信永生、阿們！」	270
「我信永生」	270
神人永存的三重真理	270
因信稱義	271
一、揀選與預定	271
二、預定與呼召	272
三、呼召與稱義	276
因信成聖	277
一、信心與行為	277
二、天人合一	279
【阿們】	282
阿們是宣告上帝的實在	282
阿們是向上帝信實的應許發出忠實的宣告	282
阿們是我們認同上帝的旨意	283

跋 — 寫在《門徒深度行(一):門徒三寶》之後

鄒永恒 284

作者簡介

門徒深度行系列(一)

門徒 三 寶

《主禱文》

《十誡》

《使徒信經》

馬丁路德撰寫了不少重要的著作，晚年時自命《小要理問答》是他最喜愛的一本書；因為此書是以簡明清晰的筆法，寫給每一位初信主並預備受洗的信徒，藉著《主禱文》、《十誡》、《使徒信經》奠定他們的信心和信仰基礎。這三件寶物也是上帝賜予華人信徒的三寶，藉此堅定他們的信心和信仰。其實，每一位「信徒」也應該成為主耶穌基督的「門徒」，信徒和門徒這兩個字在《福音書》和《使徒行傳》中都是交叉更替的使用；因為信徒也就是門徒。一個人信主後就要立時跟隨耶穌，成為祂的門徒。作主門徒必須珍重這三件寶物，善於使用、融會貫通於生活中。門徒培訓的材料眾多，《門徒深度行》系列嘗試以神的真道為經，信徒的生活為緯；經緯並重，雙管齊下，建立基督門徒；以達至「做法基督維妙維肖，跟隨耶穌亦步亦趨」。

第一寶

《主禱文》



禱告的重點

禱告是信徒敞開心靈與神密切的靈交，信徒的生命與神在愛裡契合。馬丁路德的座右銘：「三種因素造成一位教會的好領袖：祈禱，默想，試探。」邦茲的肺腑之言：「祈禱造成品格，祈禱造成傳道人，祈禱造成牧師」。禱告構成了門徒事奉的血與肉；沒有禱告，就沒有事奉；多有禱告，就多有事奉。作主的門徒就是一個禱告的人，他是以禱告開始他的生活和事奉，以祈禱進行事奉，也是以禱告完成他的生活和事奉。禱告並非生活之一，乃是貫通生活和各事奉環節的脈絡。禱告猶如心臟在人體內的功能，推動此人的一切活動。故此，禱告是門徒的第一個條件、第二個條件、第三個條件。禱告包含以下幾方面的要素：

祈禱是人與神溝通的方法。

祈禱的內容：認罪、感恩、讚美、傾訴、祈求、代求、宣信。

祈禱的方式：跪、坐、站、俯伏。

祈禱的時間：早、午、晚、隨時。

祈禱的地點：密室、戶外、隨處。

祈禱的目的：神的旨意得成就。

祈禱的態度：必須敬虔、誠懇。

祈禱的原則：必須先求神的國和神的義，神在個人生命中的旨意得成就。

祈禱的要訣：堅信、恆切、體會、交托。

祈禱的果效：神得榮耀，我得恩助，仇敵受制，聖工進步。

主禱文的結構

主禱文是主耶穌基督教導我們禱告的楷模，這並非光有形式化的背誦就夠（《馬太福音》6章與《路加福音》11章有不相同之處）。禱告不受地方與時間限制：

我們隨處都可以祈禱：在山上（路6:12）、在監獄內（徒16:23-26）、在樓房上（徒10:9）、在花園裡（太26:36-44）、在床上（詩3:5；63:6）、在魚腹內（拿2:1-10）、在洞穴中（王上19:9-10）。

我們也可以隨時禱告：隨時隨在（提前2:8）、常常的（路18:1；帖前5:17）、日夜的（路2:37）、飯前的（太14:19）、飯後的（申8:10）、早晨的（代上23:30）、午正的（徒16:25）、晚上的（王上18:36）、困苦中（王下19:3）。

我們也要多方的禱告：站著（創24:12-14）、跪下（出34:8）、坐下（士20:26）、膝上（王上18:42）、仰天（約17:1）、捶胸（路18:13）。

主禱文是主耶穌接著上文《馬太福音》6章5-8節，申述有關禱告應有的要素；祂繼續教導禱告的典範。主禱文的結構公整，分成兩部分：榮神、益人。第一部份屬神的事情有三大要素：神的名為聖、神的國降臨、神的旨意行在地上如在天。第二部份屬人的事情亦有三大要素：肉身的需要、心理的需要、靈性的需要。

我們注意到禱告的次序，是先為神，後為自己。主耶穌在《馬太福音》說：「你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了」（太6:33）。舊約裡的十誡也有同樣的次序，前四誡刻在第一塊法版上是對神，後六誡刻在第二塊法版上是對人。天上的父能供應祂地上兒女的需要，神國的王能免去祂子民的債，主的旨意能救祂的僕人脫離凶惡。茲將主禱告的結構以圖表列舉如下：

榮神	益人
神的名為聖	父子肉身需要
神的國降臨	王民心理需要
神的旨成全	主僕靈性需要

主禱文實在是一幅美麗的圖畫，描述一個基督徒的生活。

「我們在天上的父」表明我們有重生得救的身份；

「願人都尊祢的名為聖」是事事尊主為大；

「願祢的國降臨」要傳揚天國福音；

「願祢的旨意行在地上，如同行在天上」生活以神的旨意為中心；

「我們日用的飲食，今日賜給我們」過信心而感恩的生活；

「免我們的債，如同我們免了人的債」有清潔的行為，也有饒恕人的愛心；

「不要我們遇見試探，救我們脫離凶惡」遠離世俗的誘惑，靠主得勝一切；

「因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠，阿們。」常存永世的觀念，思念上面的事，使我們的生命能藏在基督裡，在地上過天上的生活。

主禱文是教我們如何做一個禱告人，如何過禱告的生活。

禱告是讓神得榮耀——榮神(太 6:9-10)

神的名為聖

「我們在天上的父」：「我們」指出禱告的個人性。當人禱告時，與父神相交，祂是將心靈、悟性與感情投入。神是個靈，所以我們要用心靈、按真理去敬拜(約 4:24)。我們用靈禱告，亦用悟性來禱告(林前 14:15)；也需要以感性、用情詞迫切的禱告來到神面前(路 11:8)。我們需要以個人身份來到神面前求，亦需要集體同心來到神面前禱告。

「天上」：指出神的超越性，祂是統管萬有的主。詩人說神在天上察看世人：「耶和華在祂的聖殿裡；耶和華的寶座在天上；祂的慧眼察看世人」(詩 11:4；14:2；33:13)。「天上」形容神的居所：「求祢在天上祢的居所垂聽，垂聽而赦免」(王上 8:30,45,49；代下 6:21,30,39；賽 63:15)；「耶和華我們列祖的神啊，祢不是天上的神嗎？祢不是萬邦萬國的主宰嗎？」(代下 20:6；詩 103:19)

「父」：指出神為天父的家庭性，舊約以耶和華為父形容祂與以色列的關係：「大衛在會眾面前稱頌耶和華說：『耶和華我們的父，以色列的神是應當稱頌，直到永永遠遠的』」(代上 29:10)。又說：「我要照他們懇求的引導他們，使他們在河水旁走正直的路，在其上不至絆跌；因為我是以色列的父，以法蓮是我的長子」(耶 31:9)。新約更進一步以親

密的關係來形容神，祂是阿爸父：「阿爸，父啊！在祢凡事都能」（可 14:36）。保羅亦說：「你們所受的，不是奴僕的心，仍舊害怕；所受的，乃是兒子的心，因此我們呼叫：『阿爸！父！』」（羅 8:15）

生命 反思

天父與我們建立親密的關係，祂垂聽我們的禱告，施恩保守，引導我們走上義路。故此，我們不必懼怕，乃是充滿希望；不必感到孤單，乃是充滿活力；不必自憐，乃是充滿信心。這是莫大的恩典與福氣，我們可以稱為慈愛天父的兒女。

「願人都尊父的名為聖」：「願人」此中文二字在原文並沒有，中文譯本加上亦甚恰當，它突出普天下所有人都要尊父的名為聖。神願意萬人得救，明白真道；不願意一個人沉淪（提前 2:4）。這譯法帶有福音遍傳的意味，比舊約耶和華是以色列的父更具普世性。神愛世人，主耶穌「為我們的罪作了挽回祭，不是單為我們的罪，也是為普天下人的罪」（約壹 2:2）。

「父的名」：代表著祂的神性，名副其實。舊約聖經常用「以勒」（El 單數，共用了 250 次，例如《出埃及記》20:5）或「以羅興」（Elohim 複數，共用了 2,570 次，複數是指極其尊貴之意）。中文一般譯作「神」或「上帝」，其意義本為「力量」，應用於創造者時，可譯作「全能者」（創 17:1）或「至高者」（創 14:18-19）。此字的複數並非指多神，乃是指這位全能、至高者的尊貴與威嚴，實在何等崇高。我們敬拜的神是一位無所不能的神，在祂裡面沒有難成的事。因此，我們可以安然地將所有的需要，用信心交託主。當神人相遇，我們可以經歷到全能神，祂每時每刻用大能托住我們。

「以勒」或「以羅興」等名字，皆強調上帝大能的本性；「耶和華」則強調上帝與人的密切關係。全能的神與我們有父子的親密關係，我們與神有生命的聯繫。耶和華的英文為 Jehovah，近代較準確的發音為 Yahweh，中文譯音「耶和華」比較接近希伯來文的發音。「耶和華」源於希伯來文的「哈華」havah，即生命或存在之意 (to be)。《出埃及記》3 章 14 節啟示了神的名字為「我是自有永有的」(I am who I am)，祂是生命的始源，萬有都由祂而出，祂本身卻自有並且永遠存在。此名字在舊約出現了約六千次，特別強調神人間「立約」的關係。神與人親密的關係，聖經稱為「約」或「聖約」。神要成為人的父，人可以成為祂的子女 (申 32:6)。耶利米先知引述耶和華說：「你們必稱我為父」(太 4:19)。

「尊為聖」：聖潔的希伯來文是 qadash，原意是隔離分開，引伸就是分別為聖。「分別」是從負面看、「為聖」是由正面看。希伯來話只有一個用詞形容這兩個觀念。摩西在《申命記》22 章 9 和 11 節中使用此詞，強調分別的重要：「不可把兩樣種子種在你的葡萄園裡，免得你撒種所結的和葡萄園的果子都要充公……不可穿羊毛細麻兩樣攙雜料作的衣服」。兩種不同的種子與兩樣不相稱的布料，不能攙雜一起；光明與黑暗、耶和華與撒旦、神的殿與偶像，均不相配。

新約希臘文 hagiazo 亦有相同的意義，當我們稱神的名為聖，是宣稱神與一切受造之物都是分別出來 (賽 44:9-20)。萬有都是有限，受時空所限制；然而神卻是無限的，祂是超越時空以外的主。再者，萬有都服在虛空中，被敗壞律所轄制 (羅 8:18-25)；神卻是聖潔。因此，祂的名配得我們稱頌：「聖哉！聖哉！聖哉！主神是昔在、今在、以後永在的全能者……我們的主，我們的神，祢是配得榮耀、尊貴、權柄的；因為祢創造了萬物，並且萬物是因祢的旨意被創造而有的」(啟 4:8,11)。

生命 反思

「教會」之希臘文為 ekklesia，是由 ek(前置詞，意為「出來」)及 kaleo(動詞，意為呼召)，這兩個希臘文組合而成；全字的意思是「呼召出來」。教會就是上帝將屬祂的子民從世界各地呼召出來，將救恩賜給我們，使我們分別為聖。因此，使徒彼得引用《利未記》11章44-45節時說：「那召你們的既是聖潔，你們在一切所行的事上也要聖潔」(彼前1:15)；又說：「惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德」(彼前2:9)。事奉神的人必須分別出來，要成為聖潔、專一地事奉神。我們是否在生活中尊父的名為聖呢？

神的國降臨

「神的國」：主耶穌傳講信息的中心是天國，天國又稱為神的國(路4:43；徒1:3)。神的國由神掌權，祂的國度既是現在，也是將來：「人也不得說：『看哪，在這裡！看哪，在那裡！』因為神的國就在你們心裡(心裡，或作中間)」(路17:21)。「再後，末期到了，那時基督既將一切執政的、掌權的、有能的、都毀滅了，就把國交與父神」(林前15:24)。再者，神的國既是屬天，又是屬地：「耶穌回答說：『我的國不屬這世界；我的國若屬這世界，我的臣僕必要爭戰，使我不至於被交給猶太人。只是我的國不屬這世界』」(約18:36)；「我又看見幾個寶座，也有坐在上面的，並有審判的權柄賜給他們。我又看見那些因為給耶穌作見證，並為神之道被斬者的靈魂，和那沒有拜過獸與獸像，也沒有在額上和手上受過他印記之人的靈魂，他們都復活了，與基督一同作王一千年」(啟20:4)。

神的國既是擴張性，又是必然性的：「祂又設個比喻對他們說：天國好像一粒芥菜種，有人拿去種在田裡。這原是百種裡最小的，等到長起來，卻比各樣的菜都大，且成了樹，天上的飛鳥來宿在他的枝上」（太 13:31-32）；「當那列王在位的時候，天上的神必另立一國，永不敗壞，也不歸別國的人，卻要打碎滅絕那一切國，這國必存到永遠」（但2:44）。

神國降臨是藉著福音廣傳，並且聖父、聖子、聖靈都參與福音遍傳天下的計劃中。聖父揀選：「就如神從創立世界以前，在基督裡揀選了我們，使我們在祂面前成為聖潔，無有瑕疵」（弗 1:4）。聖子救贖：「我們藉這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，乃是照祂豐富的恩典」（弗 1:7）。聖靈印記：「你們既聽見真理的道，就是那叫你們得救的福音，也信了基督，既然信祂，就受了所應許的聖靈為印記」（弗 1:13）。因此，神國降臨，福音遍傳的計劃是可行的使命：「這天國的福音要傳遍天下，對萬民作見證，然後末期才來到」（太 24:14）。

生命 反思

在五旬節前，門徒對耶穌所講的國度，理解為巴勒斯坦。可是在五旬節後，他們的國度觀念由耶路撒冷，擴張到猶太全地和撒瑪利亞，最後直到地極。腓利到撒瑪利亞傳福音（徒8章），彼得到猶太全地傳福音（徒10章）。保羅及同工帶領全東羅馬帝國的人聽聞福音（羅15章）；甚至他計劃往西擴張到西班牙去（羅15:24）。數以百計的信徒以血印證他們的福音（徒26:10），他們勇敢為基督的名、為福音的大能作見證。保羅也說：「這福音傳到你們那裡，也傳到普天之下」（西1:6）。我們對福音遍傳天下的態度又如何呢？

神的旨意成就

「**神的旨意**」涵蘊神全能的旨意 (sovereign will)，就是祂在創立世界以先所定的旨意 (弗 1:8-12; 3:11)。這是隱藏在神裡面的奧秘旨意，人不能預知；當事件發生後，人才知曉，但也不能完全理解。神的全能旨意必然在歷史中成就，沒有一件事是神意料不到的；一切都是按著祂的創造救贖計劃而成就：「照祂自己所預定的美意，叫我們知道祂旨意的奧秘，要照所安排的，在日期滿足的時候，使天上、地上、一切所有的都在基督裡面同歸於一」 (弗 1:9-10)。

「**神的旨意**」亦包含道德的旨意 (moral will)，代表著神的屬性。神是聖潔，因此我們也要聖潔 (彼前2:16; 利11:44)；祂是公義 (約壹 3:7)、祂是恩慈 (弗5:1-2) 等。神的道德旨意與我們有直接關係，完全在聖經中啟示出來 (提後3:16)。我們需要明白聖經啟示有關神的道德標準，並且以順服的心去遵行 (林前7:19; 約壹2:15-17; 詩19:7-11)。

《申命記》29 章 29 節有如此清楚的教導：「隱秘的事是屬耶和華我們神的；惟有明顯的事是永遠屬我們和我們子孫的，好叫我們遵行這律法上的一切話」。「隱秘的事」屬於神的全能旨意，而「明顯的事」則是屬於人的，記載在聖經中，我們務必要明白，並且遵守，又要教導我們的子孫遵守。

耶穌基督在主禱文教導我們祈求神的旨意，行在地上如同行在天上，祂指的不是神的全能旨意，因為神的全能旨意必然會成就。主耶穌在主禱文中要求我們如此祈禱，乃是要我們藉著禱告，生命被神所改變，能行在神的道德旨意中。禱告首先改變禱告的人，使他的心與主的心相通，以基督耶穌的心為心，並且願意順服神的旨意，不是強求他個人的意願。神是主，我們是祂的僕人；僕人要完成主人的旨意。

古時祭司用烏陵、土明兩塊寶石的黑與白來尋求神的旨意；後來又用掣籤法。自從賜下聖靈，我們不再用這些方法，乃是專心祈禱，查考

聖經來明白神的旨意。真理的聖靈住在我們心中，祂要親自引導我們明白一切真理；並將一切的事指教我們，如果我們肯清心等候，就會聽見祂微小的聲音。

生命 反思

禱告到底是為了甚麼？最膚淺的一種，是為了向神討東西、討平安、討福氣、討錢、討命；是「無事不登三寶殿」式的禱告。比較高級的一種，是求神的批准，或者說附和。自己做工程師，畫好了圖樣，請神投資兼督工；或是自己提了議案，請神附議，好在良心上通過。還有一種，自以為是屬靈的禱告，是甚麼都不求，只是藉禱告與神交通，安息在主的懷中，享受甜蜜的靈交。好像彼得在山上對主說：「我們就在這裡搭三座棚罷！」第三類禱告似乎沒有甚麼錯誤，但是我們思想彼得的那句話，就知道還是有毛病；毛病在於禱告仍是以自己的意思為主。他不應該先出了主意才來祈求神；乃應先尋求神的旨意。歸根到底，禱告是為了尋求神的旨意。因此，必須經常藉耶穌的血洗淨我們，把生命的塵埃擦乾淨，好使真理的光能照耀出來。

禱告是讓人得益處——益人(太 6:11-13)

主禱文以神為始點，先求神的名為聖、神的國降臨、神的旨意成就；然後為人的需要祈求：肉身的日用飲食、內心饒恕的平安、靈性勝過試探。屬神與屬人的兩方面，猶如十誡刻在兩塊石板上。第一塊刻上四條有關神的誡命，第二塊刻上有關人的六條誡命。主禱文首尾銜接，指出榮神益人的真理。第一條與第四條相呼應，以父子的關係指出父神

的名為聖，天父供應我們肉身的需要。第二條與第五條相呼應，以君王與子民的關係，申述神國降臨與我們心裡得釋放。第三條與第六條相呼應，以主人與僕人的關係，說明神的旨意與人的靈性息息相關。

日用的飲食（太 6:11）

「我們」有了屬神的生命，就可以享有屬神兒女的權利。我們可以坦然無懼地來到天父面前，將日常生活的缺乏和需要告訴祂，祂會按時供應；並不誤時，也不誤事。當孩子向父親求餅，父親不會給孩子石頭；當孩子求魚，父親不會給他一條蛇（太 7:7-12）。「我們」也展示教會整體在神面前祈求，讓神看顧教會的需要。當教會建堂需要資金，金錢不是萬能，但是倘若沒有錢，也是萬萬不能。教會可以來到神面前，祂會按著時間及方法供應教會的需要。

「日用」的希臘文是 *epiousios*，指按時分配。此字有舊約背景，昔日以色列民出埃及時，耶和華神在曠野每日按時供應嗎哪（出 16:1-21）。除了安息日外，他們每日在曠野撿到可食的嗎哪。以色列人不必為飲食的事情擔憂，專心依靠神的供應；主耶穌進一步在《馬太福音》6章 25-34 節申述真理。我們亦可以將「日用」轉為「今日」，使我們今日能仰望神的供應。神的供應與人的努力並沒有衝突，心態上需要仰望神，生活上需要努力；保羅亦提到「總要勞力，親手作正經事，就可有餘，分給那缺少的人」（弗 4:28）。

「飲食」包括衣食住行多方面的需要，我們的健康、經濟的穩定、孩子的教育、出入的安寧、退休的安排等。這些都是我們生活的必需品，而非奢侈品；必需品是養生的，奢侈品是休閒的。其實這些東西在我們沒有祈求之先，天父已經知道（太 6:8）。只要我們先求神的國和神的義，這些地上需要的東西祂都會加給我們（太 6:33-34）。

今日賜給我們

「賜給我們」表示我們可以坦然在神面前祈求，天父也喜悅我們向祂求。一方面是作為神兒女的特權，另一方面天父顧念我們地上的需要。天父會藉著我們有工作來供應，也會透過主內弟兄姊妹來供應。正如以色列人在曠野的40年中，耶和華養育他們，衣服沒有穿破，腳也沒有腫（申 8:4，29:5；尼 9:21）。

我們禱告應當注意的是：所求的是需用品，不應該求奢侈品。神會滿足我們的需要，不會滿足我們的貪心，因為神並不溺愛我們，祂曉得我們若出於貪心祈求名利富貴、虛榮奢華，不但對我們無益，反會招來災禍。一個智慧的母親絕不滿足孩子對糖果不斷的索求，也不會隨便讓孩子花錢，更不會給孩子玩火柴、利器、毒藥等。天上的父豈不是更有智慧、更愛我們嗎？雅各說：「你們求也得不著，是因為你們妄求，要浪費在你們的宴樂中」（雅 4:3）。《箴言》中有一篇很好的禱文，是雅基的兒子亞古珥的禱告：「我求祢兩件事，在我未死之先，不要不賜給我。求祢使虛假和謊言遠離我，使我也不貧窮，也不富足，賜給我需用的飲食；恐怕我飽足不認祢說：耶和華是誰呢？又恐怕我貧窮就偷竊，以致褻瀆我神的名」（箴 30:7-9）。

生命 反思

別以為禱告只能求靈性的事，不能求物質的事，我們「凡事藉著禱告、祈求和感謝，將我們所要的告訴神」（腓 4:6）。我們也不要禱告單求物質，把心靈與靈性的事情都忽略了。物質生活與靈性生活有密切的關係，物質生活也必須被屬靈生活融化。在基督徒看來，屬靈與屬世的事並沒有明顯界線，因為在基督裡，我們是新造的人，一切都變成新的了（林後 5:17），而且或吃或喝，無論作甚麼，都為榮耀神而行（林前 10:31）。

免我們的債（太 6:12,14-15）

主禱文的「債」不光是指金錢上的債務，乃是指饒恕別人的虧欠。當我們真心寬恕別人的過犯，內心就得到釋放。中國字很有意思，債者，人之責也。還債是人的責任，債若不還清是最大的痛苦，使人失去自由與平安。自己得赦免的恩典是從神而來，別人得到寬恕也是從神而來。普通人只知道以眼還眼，以牙還牙，有仇不報非君子；但主給我們的教訓是要愛你們的仇敵，為逼迫你們的禱告，這樣就可以作天父的兒子。彼得有一次進前來，對耶穌說：「主阿，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次？到 7 次可以麼？」耶穌說：「我對你說，不是到 7 次，乃是到 70 個 7 次」（太 18:21-22）。7 本來是完全的數目，彼得的意思是寬恕已經盡了人的所能，達到完全人的標準；可是主揀選我們做門徒，不只是要求我們用人的尺度來衡量自己，卻要我們用神的尺度，完全像天父完全一樣。70 個 7 就是無數次的意思，因為當一個人數到 70 個 7 時，就不記得是多少次了，那就成為無限的寬恕。所以主又說：「我告訴你們，你們的義，若不勝於文士和法利賽人的義，斷不能進天國」（太 5:20）。

《馬太福音》第 6 章記載主禱文後，主又重複說了兩次：「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也不饒恕你們的過犯」（太 6:14-15）。這兩句看起來好像是神饒恕我們過犯的條件，其實不然。前面已經說過，主要我們完全，好像天父完全一樣，祂要我們饒恕人無限次；如果我們不肯饒恕人，就是違背主的命令，就是罪。不承認罪，不肯悔改，神又如何赦免我們呢？主說：「你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯」。這不是條件，這是自然的結果。不饒恕帶來心智不清、心理失調、心懷不平等現象；饒恕卻引進平安釋放、喜樂活力、彼此相愛。

饒恕包含法律上稱義，亦涵蘊關係上成聖。就法律而言，一個人信靠主耶穌而得到赦免，是發生在信主那一刻，是一次性的事實。然而，

他必須經常性並一生經歷赦免。稱義是認識神是公義的法官，而成聖是認識神是慈愛的天父；稱義是救恩的事實，而成聖是救恩的喜樂。因此，我們在關係上需要體會免去別人的債而得到的平安喜樂。

保羅說：「用愛心互相寬容」（弗 4:2）。寬容包涵恩慈相待、憐憫心腸、彼此饒恕，「正如神在基督裡饒恕了你們一樣」（西 3:13）。再者，寬容的正面、積極的表現乃是「彼此勸勉」（羅 15:14）。愛的最崇高表現就是甘願冒險，勸勉一個失落的人，正如先知拿單，基於愛大衛明斥其罪說：「你就是那人」（撒下 12:1-15）。勸勉有警戒、勉勵、扶助之意，保羅說：「我們又勸弟兄們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，也要向眾人忍耐」（帖前 5:14）。

警戒、勉勵、扶助等都與近代輔導學有關，可歸納於勸慰一詞裡，保羅直言：「所以你們該彼此勸慰，互相建立」（帖前 5:11）。保羅本人就是最好的例證，他說：「你們也曉得我們怎樣勸勉你們、安慰你們、囑咐你們各人，好像父親待自己的兒女一樣」（帖前 2:11）。勸慰與聖靈保慰師一詞相同，聖靈的工作乃是勸慰，當信徒與聖靈同工，他就成為勸慰子，正如巴拿巴繙出就是勸慰子（徒 4:36）。勸慰是服事人的表現，保羅進一步指出信徒「總要用愛心互相服事」（加 5:13），此段經文與彼此相愛息息相關，「全律法都包在愛人如己這一句話之內了」（太 5:14）。若沒有彼此相愛，人就會「相咬相吞」、「彼此消滅」（太 5:15）或「彼此惹氣」、「互相嫉妒」（太 5:26）等有屬肉體的表現。聖靈所結的果子卻與肉體的表現不一樣，一個人若靠聖靈得生，就當靠聖靈行事（太 5:25），結出聖靈的果子：「仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制」（太 5:22）。

生命 反思

我們要效法主耶穌基督的樣式，祂在十架上為那些釘祂的人代求。如此寬大的心胸是信徒應有的表現，也是一個新造的人應有的崇高德行。《箴言》19章11節如此說：「人有見識就不輕易發怒，寬恕人的過失便是自己的榮耀。」當我們願意免去別人的債，我們的心就得到釋放。設想一個人時時受到良心的控告，又懷恨在心，想尋求報復的方法；雖然他非常富足，日日有山珍海味擺在面前，又有僕人服事。這麼一個人不能享受那些精美的飲食呢？不能！他一定胃口不佳，睡眠不安，以致百病叢生，甚至成為精神病人，終生關在瘋人院裡。再設想一個相反的例子：一個罪惡全蒙赦免的人，心中毫無仇恨，只覺得愛人不夠，老想幫助別人。他窮苦，只有粗茶淡飯，僅夠充饑；他內心卻是最快樂、最安寧的人。他胃口極佳，身體健康，紅光滿面，終日歌唱。他愛人人，人人也都喜愛他。

不叫我們遇見試探（太 6:13）

試煉與試探

試探是出於魔鬼，試煉乃來自神。《雅各書》說：「人被試探，不可說：『我是被神試探』；因為神不能被惡試探，祂也不試探人。但各人被試探，乃是被自己的私欲牽引誘惑的」（雅 1:13-14）。神不試探人，神卻會試煉人，像一個匠人煉他的金銀，為要使金銀更純淨、更寶貴。主萬軍之耶和華說：「我要煉盡你的渣滓，除盡你的雜質」（賽 1:25）。因此，「你們是大有喜樂，如今在百般的試煉中暫時有憂愁，叫你們的信

心既被試驗，就比那被火試驗，仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候得著稱讚、榮耀、尊貴」（彼前 1:6-7）。

魔鬼試探人，為要使人犯罪跌倒；神試煉人卻是要使人更堅強聖潔。人如果肯站在神的一邊，抵擋魔鬼的試探，可以把試探轉化為試煉。約伯本是受魔鬼攻擊，魔鬼希望藉著一連串的天災人禍與家破人亡，使約伯心灰意冷，離棄上帝。然而，約伯始終不以口舌犯罪，不妄自評論神。他說：「賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華，耶和華的名是應當稱頌的」（伯 1:21）。他將試探變成試煉，又在試煉中更加認識神、親近神；並且認識到自己的渺小卑微。他說：「我從前風聞有祢，現在親眼看見祢。因此我厭惡自己，在塵土和爐灰中懊悔」（伯 42:5）。經過這次試探，也是試煉，他變得更堅強，更滿足神的心。考驗是中性的，我們的反應可以斷定這考驗是試探還是試煉。我們若向考驗低頭，對神疏離反叛，就成了我們的試探；我們面對考驗，若靠主恩典勝過，就成為試煉。

試探的過程

《雅各書》描述試探的進程十分形象化：「忍受試探的人是有福的，因為他經過試驗以後，必得生命的冠冕，這是主應許給那些愛他之人的。人被試探，不可說：『我是被神試探』；因為神不能被惡試探，祂也不試探人。但各人被試探，乃是被自己的私慾牽引誘惑的。私慾既懷了胎，就生出罪來；罪既長成，就生出死來」（雅 1:12-15）。試探必經的步驟包括：引誘的動心、私慾的愛好、意志的降服、行動的犯罪、因罪引進的結果。試探的來源出於撒旦、世界、肉體。

聖潔的得勝

「救我們脫離兇惡」，我們克服試探的步驟：

1) **堅決不讓罪在生命中滋生**。保羅指出：「這樣，你們向罪也當看

自己是死的；向神在基督耶穌裡，卻當看自己是活的。所以，不要容罪在你們必死的身上作王，使你們順從身子的私慾。也不要將你們的肢體獻給罪作不義的器具；倒要像從死裡復活的人，將自己獻給神，並將肢體作義的器具獻給神」（羅 6:11-13）。我們要向罪「看」自己是死了，與耶穌基督同釘十字架；這是觀念與思想上的問題，思想指導我們的意志和行為。然後不要「容」罪在身上作王，「容」是意志上的抉擇；務要在心志上讓主耶穌基督作王，而不是讓私慾轄制我們。最後，我們要把身子「獻」給義作義的器具，「獻」是行動上的回應，我們務必事奉神。

2) **合宜地抵擋試探**，逃避少年人的私慾。保羅如此說：「你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平」（提後 2:22）。《箴言》4 章 23-27 節則指出我們身體的眼、耳、口、鼻、手、腳都要正直：「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。你要除掉邪僻的口，棄絕乖謬的嘴。你的眼目要向前正看；你的眼睛（原文作皮）當向前直觀。要修平你腳下的路，堅定你一切的道。不可偏向左右；要使你的腳離開邪惡。」

3) **以神的話語為中心**。詩人說：「不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福」（詩 1:1-2）！又說：「少年人用甚麼潔淨他的行為呢？是要遵行祢的話！我將祢的話藏在心裡，免得我得罪祢」（詩 119:9, 11）。故此，我們要抓住神的應許，保羅直言：「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住」（林前 10:13）。神應許必然保守我們到底（約 13:1, 17:15）。

4) **認罪的重要**。聖經忠誠地記錄人的罪及他們的悔改，包括掃羅（撒上 15:24）、大衛（撒下 12:13; 24:10）、以賽亞（賽 6:5）、但以理（但 9:20）、彼得（路 5:8）、保羅（提前 1:15）等。

聖潔是可以培養，從這四個策略開始：

1) **認清軟弱**：沒有一個人可以保證不失敗！在任何既定的時刻，我都會翻筋斗跌進罪惡中。我們的罪性既活躍，又真實，是心甘情願；要認識到任何一個既定時刻，白晝或夜晚，你都處在危險中。最好告誡自己，自己比所認識的真我更接近失敗。正因為我們是軟弱，才需要聖靈賜給豐富的恩典。追求聖潔要從每天提醒自己作開始。是的，.....每一天！出發點就是承認「我是軟弱的」。

2) **檢點閒暇**：常言道「懶惰的手是魔鬼的工場」。你空閒的時間徹頭徹尾是危險的，要保持繁忙，努力工作；要檢點自己的閒暇時間。如果發現手頭有大把時間，就去參加某些重大的活動，把精力使用到某些重要的事情上去；或者套上你的運動鞋，出去跑步。不要給邪惡留下一個機會，偷走你的聖潔。沒有人整天都保持忙碌，每個人都需要閒暇，把時間用來放鬆身體及讓大腦休息。閒暇不是罪，不過若罪有機會引誘你，那麼在你懶散的時候就給魔鬼留了地步。我們要花時間享受閒暇，但是要像鷹一樣警惕守衛。

3) **彼此守望**：你能否說出兩三個同性別朋友的名字？你定期與他們會面，彼此談談那些沒有任何人會跟你談的事。如果你有這些朋友，那麼你有責任向他們匯報和彼此問責。如果你沒有，你就處在危險中。請注意，彼此守望並不意味著你得屈服，讓朋友來審判你，這不是假仁假義的俱樂部會議。定期會見、公開討論，一起做事及娛樂；但要彼此信任，使你能夠完全坦誠。在你們見面時，敢於互相詢問艱難的問題。這裡就羅列了一些問題。這些問題針對男性措辭，但對女性同樣適用。

- 上星期你有沒有在任何地方與異性在一起，有被人視為名譽有損嗎？
- 你有沒有讓自己接觸任何明顯的性資料而不加防護？
- 你有沒有與任何人談話或通信，使你的配偶感到受威脅？

- 你有沒有花足夠的時間學習聖經和禱告？
- 你有沒有把你的家庭放在首要的優先考慮？
- 你有沒有履行職業托付你的使命？你有沒有對我說謊？

4) **預計後果**：那位堅強的君王大衛，他犯事也沒有預計後果。後果便緊攬住人的雙腳拖向烈火；罪是明顯地窺探我們所忽略的事。幾年前，艾爾肯 (Randy Alcon) 在《領導》(Leadership) 的雜誌內寫了一篇簡短文章，叫做「道德失足的後果」。摘錄如下：

- 使救贖主悲哀，把祂神聖的名拖拽到污泥中。
- 將來見到公義審判者的那一天，我必須面對，並一一交代自己的行為。
- 亦步亦趨跟隨這些不道德的人，令我戰慄發抖 (列出他們的姓名)。
- 如果我繼續盲目走下去，可能會永遠失去妻子和孩子。
- 我的家庭必蒙羞辱。
- 喪失自尊，造成極其難以擺脫的罪疚感。即使神饒恕我，我能原諒自己嗎？
- 留下的記憶和往事，將來會對我與妻子的親近造成障礙。
- 可能永久地浪費多年的訓練和經歷。
- 削弱社區中其他基督徒的信心和工作。
- 給撒但帶來極大的喜悅，它是神和所有美好事物的仇敵。
- 帶來身體疾病，例如淋病、梅毒、艾滋病等。
- 會引起懷孕，牽連個人和財務，包括對自己的罪有一生的提醒。

三重頌讚(太 6:13b)

主禱文以三件屬神的事情開始：神的名為聖、神的國降臨、神的旨意成就；然後轉入有關人的三件事情：日用飲食、心理免債、靈性得勝。

最後，主禱文又回到神的事情，以三重頌讚結束：國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。

全文以文學交替的手法描述：ABA，形成一個環狀，首尾銜接。保羅的書信亦常以頌歌結束一個段落，譬如《羅馬書》11章36節：「因為萬有都是本於祢、倚靠祢、歸於祢。願榮耀歸給祢，直到永遠。阿們！」或《啟示錄》4章11節：「我們的主，我們的神，祢是配得榮耀、尊貴、權柄的；因為祢創造了萬物，並且萬物是因祢的旨意被創造而有的」。